



HOOPS "BOOST" TRAINING

Your

DONDE LOS JÓVENES ATLETAS DESCUBREN TODO SU POTENCIAL A TRAVÉS DE ENTRENAMIENTOS EXPERTOS, EJERCICIOS ESPECÍFICOS Y TÉCNICAS DE BALONCESTO DE VANGUARDIA.

WWW.ABAMX.COM | WWW.HOOPS.TRAINING



Contrata al Coach Bobby Garcia

MISSION "H.B.T."

BOOST YOUR TRAINING | EMPUJA TUS LÍMITES



NUESTRA MISIÓN ES EMPUJARTE MÁS ALLÁ DE TUS LÍMITES, MEJORAR TUS HABILIDADES Y FOMENTAR TANTO EL ÉXITO INDIVIDUAL COMO EL TRABAJO EN EQUIPO. YA SEAS PRINCIPIANTE O JUGADOR AVANZADO, NUESTRO CAMPAMENTO TE OFRECE LAS HERRAMIENTAS Y LA ORIENTACIÓN NECESARIAS PARA EMPUJAR TUS LÍMITES Y CONVERTIRTE EN LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO(A).



**INVITADO ESPECIAL
"RAMON DIAZ"**



HOOPS "BOOST" TRAINING

HOOPS BOOST TRAINING

ELEVA TU JUEGO CON ENTRENAMIENTOS Y DESARROLLO DE EXPERTOS

VISITA: WWW.HOOPS.TRAINING

LO QUE OFRECEMOS:

- CAMPS Y CLÍNICAS
 - CAMPAMENTOS DE BALONCESTO PARA JÓVENES
 - CLÍNICAS ESPECIALIZADAS EN HABILIDADES
 - ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS PARA DIFERENTES EDADES Y NIVELES
- ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
 - SESIONES 1-A-1 PERSONALIZADAS
 - DESARROLLO DE HABILIDADES ADAPTADO A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES
 - ENTRENAMIENTOS PARA TODAS LAS EDADES, DESDE NIÑOS HASTA ATLETAS PROFESIONALES

**BASKETBALL
CAMP
EN TU CIUDAD!**

**COACH
BOBBY
GARCIA**

**TUCANES
MEXICO**

+52-(984)-214-6647 PARA CONTRATACIONES

www.abamx.com

**HOOPS
BOOST
TRAINING**

VISITAMOS ESCUELAS Y CLUBES



VISITAS A ESCUELAS Y CLUBES PRIVADOS

- TALLERES Y CLÍNICAS EN ESCUELAS
- FORMACIÓN DE LA PRÓXIMA GENERACIÓN EN SU PROPIO CAMPUS

TALLERES PARA CLUBES

- PROGRAMAS PERSONALIZADOS PARA EQUIPOS DE CLUB
- MEJORA DEL RENDIMIENTO Y LA COHESIÓN DEL EQUIPO



ENTRENAMIENTOS PARA PROFESIONALES

- DRILLS AVANZADOS PARA ATLETAS PROFESIONALES
- RUTINAS ADAPTADAS PARA LLEVAR A LOS JUGADORES AL SIGUIENTE NIVEL
- 1 ON 1 LESSIONES PRIVADAS
- CONDICION FISICA DE NIVEL PROFESIONAL
- FUNDAMENTOS PROFESIONALES
- TECHNICAS Y RUTINAS DE LOS PROS
- EDADES 18+



HOOPS "BOOST" TRAINING

Your

"COACHING PARA ENTRENADORES"



SEMINARIOS PARA ENTRENADORES

- ★ TALLERES DISEÑADOS PARA ENTRENADORES
- ★ ENSEÑANZA DE ESTRATEGIAS, ROTACIONES Y TÁCTICAS AVANZADAS

FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

- ★ PROGRAMAS DE DESARROLLO PARA MEJORAR LAS HABILIDADES DE LOS ENTRENADORES
- ★ APRENDE EL ARTE DE ENSEÑAR Y LA ESTRATEGIA DEL JUEGO

SISTEMAS DE JUEGO Y ROTACIONES

- ★ ENSEÑANZA COMPLETA SOBRE SISTEMAS DE JUEGO Y ESTRATEGIAS EN TIEMPO REAL
- ★ DISEÑADO TANTO PARA ENTRENADORES COMO PARA JUGADORES



VIP WORK OUTS - CLASES PRIVADAS

**SESIONES EXCLUSIVAS PARA ATLETAS DE ALTO NIVEL O GRUPOS PEQUEÑOS
ENFOQUE EN EL DESARROLLO DE ALTO RENDIMIENTO**

EJEMPLOS DE DRILLS Y DESARROLLO DE HABILIDADES

- ***EJERCICIOS DE DRIBBLING***
 - **DOMINA EL MANEJO DEL BALÓN CON AGILIDAD Y CONTROL**
- ***EJERCICIOS DE TIRO***
 - **MEJORA LA PRECISIÓN Y CONSISTENCIA EN LOS TIROS**
- ***EJERCICIOS DE REBOTE***
 - **DESARROLLA POSICIONAMIENTO, TIEMPO Y ESFUERZO PARA CAPTURAR REBOTES**
- ***EJERCICIOS DE ATAQUE DEFENSIVO***
 - **APRENDE A PRESIONAR AL RIVAL Y DESARROLLAR TÁCTICAS DEFENSIVAS**
- ***EJERCICIOS DE INTELIGENCIA EN EQUIPO***
 - **AUMENTA EL IQ DE BALONCESTO CON TRABAJO EN EQUIPO, ROTACIONES Y SENTIDO DEL JUEGO**



KIT DE FOTOS Y VIDEOS

PAQUETES DISPONIBLES:

**CONTENIDO DE ENTRENAMIENTO A DEMANDA
ACCESIBLE PARA ENTRENADORES, JUGADORES Y AFICIONADOS**

#1.) 1 VIDEO EDITADO - 30 SEGUNDOS

5 FOTOS HD - CON LOGOS Y COACH

PRECIO \$500 PESOS

#2.) 3 VIDEOS EDITADOS - 15 - 30 - 60 SEGUNDOS

10 FOTOS HD - CON LOGOS Y COACH

PRECIO \$1000 PESOS

#3.) VIDEO DE VIP WORK OUT 1 HORA DE GRABAR

ENFOCANDO EN TECNICA Y FUNDAMENTOS

PRECIO \$2000 A \$5000 PESOS



SEGUIRNOS ES FACIL

@LIGAABAMX @ROBERTOCARLOSGARCIACROOK @HOOPSBOOSTTRAINING



“SÍGUENOS” PARA ACTUALIZACIONES,
INFORMACIÓN Y CONSEJOS DE BALONCESTO:

- YOUTUBE: EJERCICIOS, HIGHLIGHTS, ENTREVISTAS
- INSTAGRAM, FACEBOOK, X/TWITTER, TIKTOK: CONTENIDO OFICIAL
- PODCAST: CON EL COACH BOBBY GARCÍA

A promotional graphic for a basketball camp. It features a background image of Coach Bobby Garcia, a bald man in a purple and blue tracksuit, pointing towards the camera. In the background, a basketball player in a white jersey is visible. The text 'BASKETBALL CAMP EN TU CIUDAD!' is written in large, bold, yellow and white letters at the top. Below that, 'COACH BOBBY GARCIA' is written in a stylized, bold font. The Tucanes Mexico logo, featuring a toucan bird and a basketball, is prominently displayed on the right. At the bottom, the phone number '+52-(984)-214-6647 PARA CONTRATACIONES' and the website 'www.abamx.com' are listed. A circular logo for 'HOOPS BOOST TRAINING' is in the bottom right corner.

**BASKETBALL
CAMP
EN TU CIUDAD!**

**COACH
BOBBY
GARCIA**

**TUCANES
MEXICO**

+52-(984)-214-6647 PARA CONTRATACIONES

www.abamx.com

**HOOPS
BOOST
TRAINING**

BASKETBALL
CAMP
EN TU CIUDAD!

COACH
BOBBY
GARCIA

+52-(984)-214-6647 PARA CONTRATACIONES

www.abamx.com

EMPUJA TUS LIMITES

ENTRENAMIENTOS DE ALTO RENDIMIENTO Y BASICOS CON MUCHA DIVERSION

EDADES: 6-18 Y PROFESIONAL

- FUNDAMENTOS AVANZADOS
- TECHNICAS AVANZADAS
- BOTE AVANZADO
- SISTEMA DE JUEGO
- DEFENSA PERSONAL
- MENTALIDAD DEDICACION
- + TIPS Y SECRETOS DE LOS PROS

BOBBY GARCIA
COACH DE TUCANES MX

PARA CONTRATACIONES +52-(984)-214-6647

ESCUELITAS, CLUBES Y EQUIPOS DE 1ERA O PROFESIONALES

CAMPAMENTO EN TU CIUDAD

CONTRATA AL COACH BOBBY GARCÍA

**LECCIONES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS EN CABO
Y TODO EL PAIS.**

- Planes de entrenamiento personalizados
- Desarrollo 1-a-1 para jóvenes, amateurs y atletas profesionales

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

TELÉFONO/WHATSAPP: +52-984-214-6647

EMAIL: BOOSTYOURTRAINING@GMAIL.COM



HOOPS "BOOST" TRAINING